

真野北学区体育協会主催

# 第1回 健康体操教室

再  
回  
覧

(訂正とお詫び) 前回の回覧では会場が真野小学校となっていました。正しくは「真野北小学校」です。訂正し、お詫びいたします。

4月12日(日)

9:00~約1時間

会場：真野北小学校  
体育館

参加費無料、申し込み不要



講師：長屋さん・斎藤さん  
(BSCびわこスポーツクラブスタッフ  
/ ウェルハピネス体操インストラクター)

- ・お一人でも気軽に参加して頂けます！
- ・イスに座ったままで運動していただくこともできます。(イスの用意は、当日お声かけください。)

場所をお間違  
いなく！

- 集合場所 … 真野北小学校体育館
- お子様(保護者同伴)から高齢者までご参加下さい。
- 用意するもの … 飲み物、上履きシューズ