

回  
覧

真野北学区体育協会主催

# 第3回 健康体操教室

6月7日(日)

会場：真野北  
小学校体育館

9:00～約1時間

参加費無料、申し込み不要



講師：長屋さん・斎藤さん  
(BSCびわこスポーツクラブスタッフ  
/  
ウエルハピネス体操インストラクター)

- ・お一人でも気軽に参加して頂けます！
- ・イスに座ったままで運動していただくこともできます。(イスの用意は、当日お声かけください。)

朝の体操でその日1日が快適に過ごせると好評です！毎回、新しい参加者も増えています！

- 集合場所 … 真野北小学校体育館
- お子様(保護者同伴)から高齢者までご参加下さい。
- 用意するもの … 飲み物、上履きシューズ