

回
覧

真野北学区体育協会主催

第2回 健康体操教室

5月3日(日)

9:00~約1時間

会場：真野北
小学校体育館

参加費無料、申し込み不要



講師：長屋さん・斎藤さん
(BSCびわこスポーツクラブスタッフ
/ ウェルハピネス体操インストラクター)

- ・お一人でも気軽に参加して頂けます！
- ・イスに座ったままで運動していただくこともできます。(イスの用意は、当日お声かけください。)

朝の体操でその日1日が快適に過ごせると好評です！毎回、新しい参加者も増えています！

場所をお間違
いなく！

- 集合場所 … 真野北小学校体育館
- お子様(保護者同伴)から高齢者までご参加下さい。
- 用意するもの … 飲み物、上履きシューズ

Manokita Sports Association . Otsu Shiga

真野北 体育協会